



Spolufinancováno
Evropskou unií

Bud'
"Fit"4



NSC NÁRODNÍ
SCREENINGOVÉ
CENTRUM



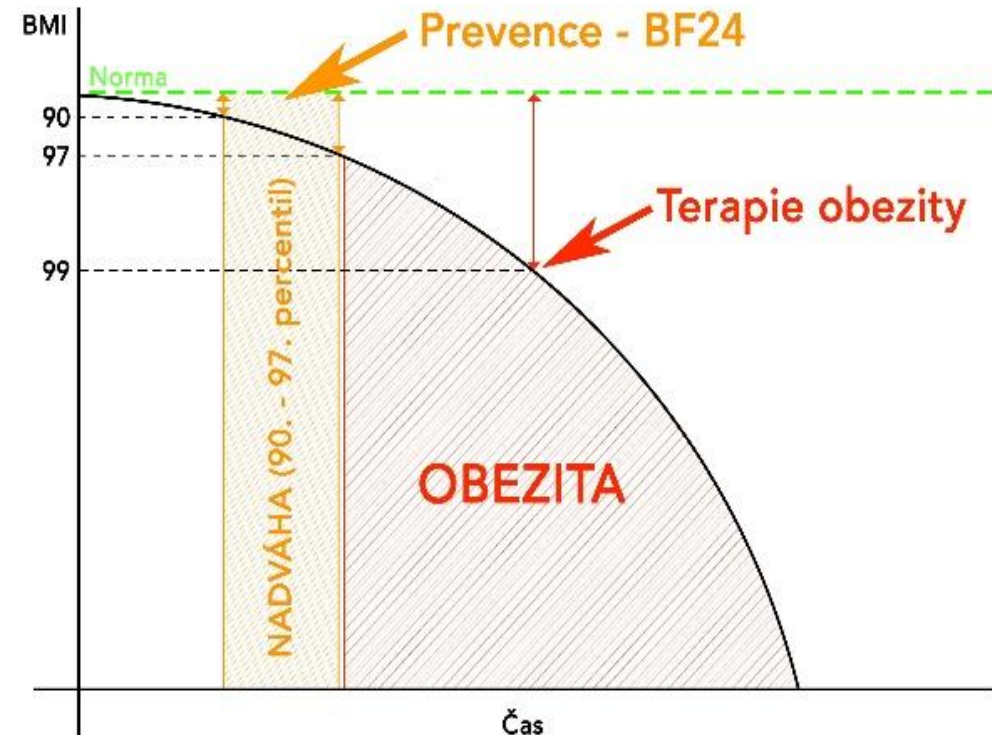
NÁRODNÍ PROGRAM PREVENCE OBEZITY DĚTÍ



MUDr. Petr Jehlička, Ph.D.



- **KOMPLEXNÍ** celospolečenský přístup: rodina, škola, zdravotnictví, sportovní oddíly, jednoty, lokální samosprávy
- **MOTIVACE** rodiny a dítěte - důležitý psychologický aspekt (fitness náramek)
- **HRA** - atraktivní formát pro dětský věk
- **ČAS** – prevence musí začít mnohem dříve a trvat déle



Pracovní skupina

- Česká lékařská komora – iniciátor projektu
- Národní screeningové centrum/ÚZIS – realizátor projektu
- Odborná společnost praktických lékařů pro děti a dorost
- Sdružení praktických lékařů pro děti a dorost
- Česká obezitologická společnost
- Univerzita Karlova
- České vysoké učení technické
- STOB s.r.o.



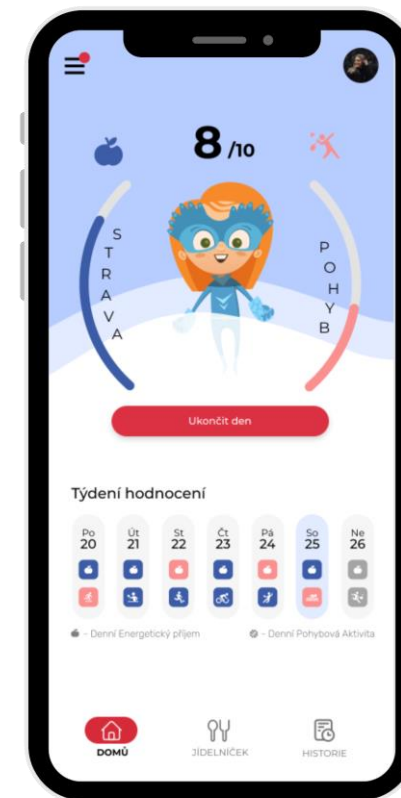
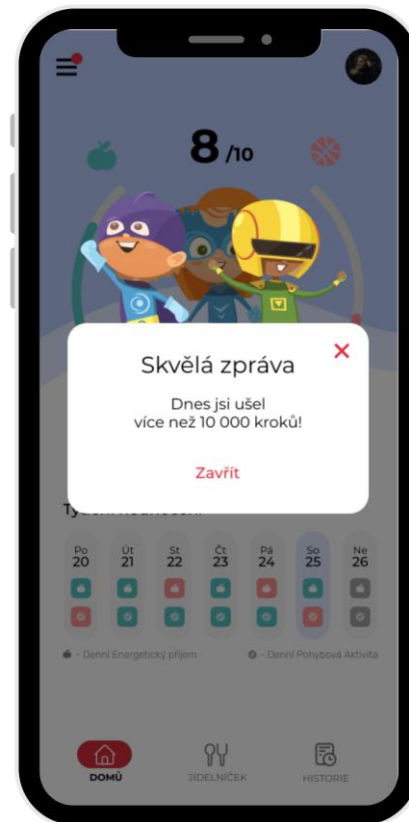
- děti ve věku **6-11 let s nadváhou** (BMI 90.-97. percentil)
- odhadovaný počet v ČR **80 tisíc dětí**
- **dobře motivovatelná** věková skupina v reverzibilním stadiu nadváhy
- lineární růst **bez hormonálních vlivů** (prepubertální)
- BF24 není primárně určen obézním dětem, které vyžadují specializovanou zdravotní péči
- BF24 nezasahuje do oblasti výrobců potravin
- **Pilotní ročník 2024- 2026:** roční herní program pro 1000 dětí (a cca 130 pediatrů)



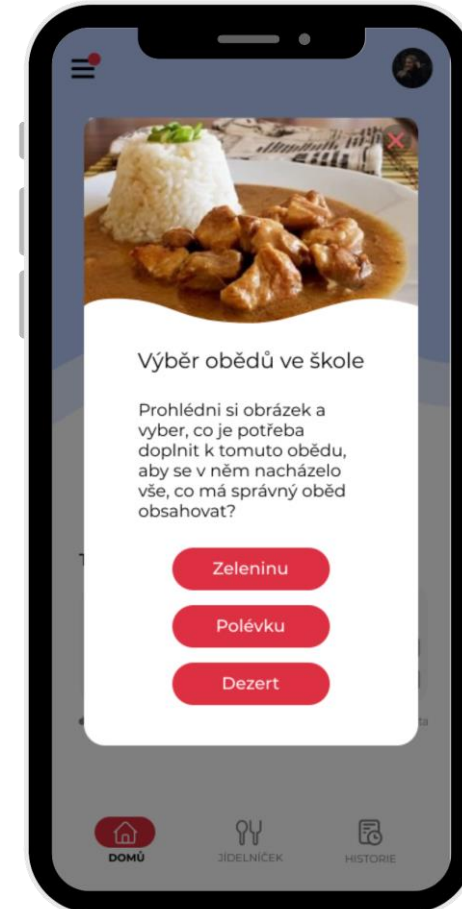
MOBILNÍ APLIKACE



- monitoring **energetického příjmu** z databáze potravin přizpůsobené věku (STOB)
- automatický záznam **pohybové aktivity** z fitness náramku (Garmin Vivosmart G5)
- vizualizace denní/týdenní **energetické bilance**
- **gamifikace**
 - bodové odměny za splněné denní cíle v herním týdnu
 - získání superhrdinů a postupné sestavení supertýmu (za 9 měsíců hry)



- Pop-up okna
- Nutriční a pohybová edukace
- Připomínky návštěv lékaře
- Připomínky začátku herního týdne



Informace o BF24 pro rodiče i PLDD
Nutriční a pohybová edukace



Zaznamenávání BMI



PLDD

Podpis SZP, SZOÚ
Předání náramku



Rodič a dítě



Fitness náramek



Data o pohybové
aktivitě



Mobilní aplikace



Centrální portál BF24 - v rámci Národního zdravotnického informačního portálu NZIP

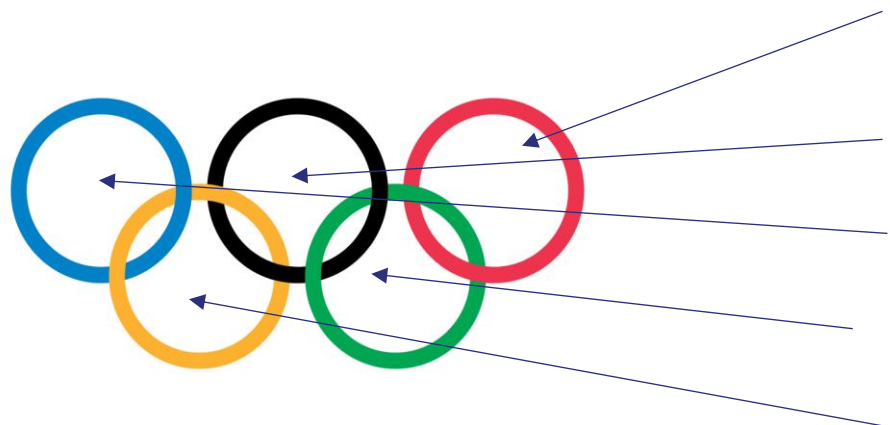
- informace, pravidla hry, podmínky pro zařazení do programu, kalkulačtor BMI, edukace,
- seznam zasmluvněných praktických pediatrů
- help-desk

Regionální portály BF24

- odkazem z centrálního portálu najdou rodiče **aktuální informace o možnostech pohybové aktivity v daném regionu** (školy, sokolovny, tělovýchovné jednoty, turistické oddíly, bazény apod.) – „all in one“
- pravidelná aktualizace informací – **nejen pro malé děti** s nadváhou !!!
- byli osloveni hejtmani – určení **koordinátorů BF24** na úrovni samosprávných celků = komplexita BF24



- **unikátní komplexní** preventivní program
- primárně pozitivní cíl a **herní motivační** princip
- získání velkého množství dat pro **objektivní analýzu** a intervence v dalších letech
- **minimalizovaná časová zátěž** pro praktické dětské lékaře
- možný **přesah** zdravotního benefitu do rodin a širší populace



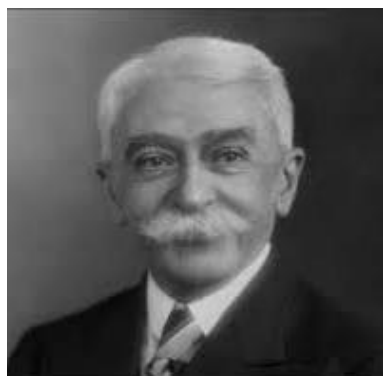
RODINA

LÉKAŘ

PORTÁL BF24

MOBILNÍ APLIKACE

REGIONÁLNÍ SAMOSPRÁVY



Pierre de Coubertin

„Není důležité zvítězit, ale pokusit se o to.“

Děkuji za pozornost.