



ČESKÁ LÉKAŘSKÁ KOMORA, ODD. VZDĚLÁVÁNÍ,

Lékařská 2, 150 30 Praha 5, tel.: 234 760 710, e – mail: vzdelavani@clkcr.cz, www.lkcr.cz

Zveme Vás na mimořádný seminář

POZITIVNÍ LEADERSHIP PRO LÉKAŘE

akce č. 58/16

Datum konání:	úterý 23. 2. 2016 15.00 – 18.00 hod.
Místo konání:	Praha 5, Kongresové centrum Nemocnice Na Homolce
Přednášející:	Ing. Jan Mühlfeit
Počet hodin / kreditů:	3 hodiny / 3 kredity
Poplatek:	500,-Kč, na místě v hotovosti 600,-Kč
14:30	Registrace
15:00	Zahájení

Kurz by měl pomoci všem, kteří chtějí využít lidský potenciál svůj i ostatních lidí. Zaměřit se na silné stránky místo slabých, ptát se a odpovídat si na otázky osobní jedinečnosti před tím, než začneme plánovat, zaměřit se na práci s energií místo práci s časem a poslouchat hlas srdce. Vystupující čerpá ze svoji 22 leté zkušenosti v globální ekonomice, přičemž věří, že pokud lidé mohou dělat, to co je baví, jsou nejen produktivnější, ale i šťastnější.

Ing. Jan Mühlfeit:



Jan Mühlfeit je globální stratég, kouč a mentor. Jeho osobní poslání: " Pomáhám jednotlivcům, organizacím a zemím na celém světě, aby odemkli svůj lidský potenciál". Jan má za sebou velmi úspěšné budování týmů a organizací během své téměř 22 let dlouhé kariéry v Microsoftu, kde působil na různých vedoucích pozicích a z toho 15 let ve vrcholovém vedení firmy. Ve své poslední roli (2007-2014) byl Presidentem pro Evropu, Microsoft Corporation. Na základě své globální zkušenosti vytvořil poměrně unikátní program jak najít osobní výjimečnost pro jednotlivce i týmy, zformulovat osobní vizi, a jak realizovat tuto vizi pomocí osobní výjimečnosti. Jan učí svůj kurz na celém světě a to jak v soukromém tak i veřejném sektoru. Jan také koučuje vrcholové manažery z mnoha zemí a kontinentů a v oblasti koučování a mentoringu spolupracuje s INSEAD, Cambridge, Gallup, and SeedCamp.

Jan je vyhledávaným globálním spíkreem na konferencích významných institucí - např. Světového ekonomického fóra, Evropské komise, OECD, Harvard, Cambridge, INSEAD and Economist .Během své kariéry poskytl rozhovory CNN, CNBC, Bloomberg, New York Times, Washington Post, Financial Times, WSJ či La Tribune. V letech 2008-2010 byl moderátorem pořadu Rendez-vous na ČT24.

Jan Mühlfeit se narodil se v roce 1962, vyrůstal v Československu. Vystudoval ČVUT a později absolvoval exekutivní programy na Wharton, LSE a Harvardu. Je nositelem řady domácích i zahraničních ocenění.

Odborná vzdělávací akce je pořádána v rámci celoživotního vzdělávání lékařů dle SP č. 16.

Účastnický poplatek: 500,- Kč; číslo účtu: 19 - 1083620217/0100; variabilní symbol - 5816 (číslo kurzu).

Potvrzení o úhradě je nutné předložit u registrace

Přihlašování: www.lkcr.cz, vzdělávání, sekce kurzy, číslo 58/16 (kurzy jsou řazeny chronologicky podle data konání)

Spojení: metro trasa B, stanice Anděl – Na Knížecí, autobusem č. 167 do stanice Sídliště Homolka

**Mnoho lidí má velký potenciál stát se uznávanými pozitivními lídry.
Problém je v tom, že opakovaně dělají 4 zásadní chyby.**

První je, že se zaměřují na slabé místo silné stránky. A tento přístup je v nás bohužel zabudován již od raného dětství. Například pokud žák ve škole vyniká v analytických předmětech, ale je slabší v těch humanitních, je nucen, aby investoval čas a energii do studia těch humanitních. Na analytické předměty mu tak nezbyvá čas a stává se tak průměrným a nenaplněným – vše proto, že byl nucen se zaměřit na své slabé stránky místo silných. Myslím, že bychom určitě měli pracovat na našich slabinách, ale rozhodně ne na úkor toho, že přestaneme pracovat na těch věcech, ve kterých jsme jedineční, vynikáme v nich a které nás naplňují.

Druhou chybou je také špatné „zaměření“ – **plánujeme, aniž bychom se zeptali, jaká je naše mise, osobní jedinečnost?** Práce s osobní jedinečností je naprosto zásadní a velice užitečná. Je úzce spojena s emoční vazbou, inspirací a „odpověď“ musí přijít ze srdce. Mnoho lidí se tak dlouho zapomínalo ptát na osobní jedinečnost, až se stalo, že na tuto otázku neumí jednoduše odpovědět. Pro mnoho lidí není jednoduché odpovědět, proč se rozhodli určitým způsobem a ne jiným. Jakkoli to může být složité, otázka na osobní jedinečnost je nezbytnou otázkou a je třeba ji pokládat, protože odpověď na je úzce spojena s osobním štěstím a naplněním.

Třetí chybou, kterou lidé, firmy i země dělají je, že se **soustřeďují více na „úspěch“ než na „vlastní srdce“**. Hmatatelné a krátkodobé úspěchy ve formě peněžní odměny nám z dlouhodobého hlediska uspokojení nepřinesou. Je samozřejmé, že všichni potřebujeme plat, ale neměli bychom se zaměřovat pouze na jeho získání. Pokud poslechneme vlastní srdce, naděje a sny, peníze přijdou automaticky. Jeden z mých nejoblíbenějších citátů je: *“Ne všichni snílci jsou úspěšní, ale všichni úspěšní jsou snílci”*.

Čtvrtou chybou je, že se více koncentrujeme na “Time management” (práci s časem) místo na “energy management” (práci s energií). Mnoho odborníků reaguje na zvýšení množství práce tím, že začne pracovat více hodin denně, což se jich nevyhnutelně dotkne fyzicky, mentálně, ale i emocionálně. To vede ke snížení pozitivní vazby k práci a nízkému pracovnímu uspokojení. Na rozdíl od času, který je omezený, energie je obnovitelná. V lidském těle energii čerpáme ze 4 zdrojů: z těla, myslí, duše a emocí. V každém z nich může být energie systematicky rozšiřována a pravidelně obnovována. Je třeba, aby se každý zamyslel, jak u sebe obnovovat energie na každém ze čtyř zdrojů a záměrně a cíleně na tom pracoval.

