



ČESKÁ LÉKAŘSKÁ KOMORA, ODD. VZDĚLÁVÁNÍ,

Lékařská 2, 150 30 Praha 5, tel.: 234 760 710, e – mail: vzdelavani@clkcr.cz, www.lkcr.cz

si Vás dovoluje pozvat na vzdělávací kurz č. 31/16

LÉKAŘ SÁM SOBĚ

| | |
|----------------------------------|--|
| Datum konání: | 20. února 2016 |
| Místo konání: | IQ pohyb, Nádražní 740/56, 150 00 Praha 5 - Smíchov |
| Koordinátor: | Mgr. Daniel Müller, ředitel Centra funkčního pohybu |
| Délka odborného programu: | 4 hodiny |
| Počet kreditů: | 4 |

Registrace: 8,30 hod.

Zahájení: 9,00 hod.

Seminář nelékaře, pohybového terapeuta Mgr. Daniela Müllera, se zabývá praktickými radami pro každodenní práci lékaře jak v profesním, tak v soukromém životě z hlediska pohybového aparátu. Zahrnuje rady pro správné sezení, stání, úpravu pracovního prostoru a nabízí řešení nesprávných pohybových stereotypů. Seminář je doplněn cvičební hodinou s praktickými ukázkami, jak předcházet bolestem hlavy či zad, jak řešit např. haluxy či předcházet inkontinenci. Součástí semináře je i doporučení vhodných pomůcek pro cvičení.

Cvičební úbor s sebou.

13,00 Předpokládaný závěr

Odborná vzdělávací akce je pořádána v rámci celoživotního vzdělávání lékařů dle SP č. 16.

Účastnický poplatek: 660,- Kč; číslo účtu: 19 - 1083620217/0100; variabilní symbol - 3116 (číslo kurzu).

Útržek složenky, kopii výpisu z bankovního účtu nebo příkaz k úhradě prostřednictvím e-Banking je nutné předložit při registraci.

Účastnický poplatek: pro členy ČLK a platbě předem 660 Kč
pro členy ČLK a platbě na místě 750 Kč

Dopravní spojení: Metro: Smíchovské nádraží
(dále pěšky ca 100m, směr Anděl)
Tram: Plzeňka, (zastávka přímo před vchodem)