



## ČESKÁ LÉKAŘSKÁ KOMORA, ODD. VZDĚLÁVÁNÍ,

Lékařská 2, 150 30 Praha 5, tel.: 234 760 710, e – mail: vzdelavani@clkcr.cz, www.lkcr.cz

# POZVÁNKA NA VZDĚLÁVACÍ KURZ

---

### 26/21 Jak nebýt obětí stresu a syndromu vyhoření při práci ve zdravotnictví

Datum: 24. 4. 2021

Délka: 9.00–13.00

Forma výuky: ONLINE

Počet kreditů: 5

Účastnický poplatek: 800 Kč

Číslo účtu: 19-1083620217/0100

Variabilní symbol: 2621

*Odborný garant: MUDr. Marcela Křížová*

*Přednášející: Ing. Zuzana Hekelová*

Společné zamýšlení nad stresory, příčinami a specifiky nadprůměrně vysoké stresové zátěže ve zdravotnictví a neoddělitelností stresu v práci a soukromí. Možnosti předcházení stresu a syndromu vyhoření a řešení takových situací v životě lékařů, když už nastanou.

Součástí programu je i test stresuodolnosti. Dojde i na nácvik konkrétních relaxačních technik.

Program je přizpůsoben konkrétní pracovní praxi účastníků - lékařů.

---

Odborná vzdělávací akce je pořádána v rámci celoživotního vzdělávání lékařů dle SP č. 16.

**Na kurz je nutné se předem přihlásit!!!**

**Přihláška:**

[ČLK > / Vzdělávání / Kurzy ČLK \(lkcr.cz\)](#)