



ČESKÁ LÉKAŘSKÁ KOMORA, ODD. VZDĚLÁVÁNÍ,

Lékařská 2, 150 30 Praha 5, tel.: 234 760 710, e – mail: vzdelavani@clkcr.cz, www.lkcr.cz

POZVÁNKA NA VZDĚLÁVACÍ KURZ

23/19 Time management pro lékaře aneb Život 24/7

| | |
|----------------------------------|---|
| Datum konání: | sobota 23. 3. 2019 |
| Místo konání: | Praha 5, Lékařská 2, Oválná pracovna |
| Koordinátor: | MUDr. Pavla Mendlová |
| Délka odborného programu: | 4 hodiny |
| Počet kreditů: | 4 |

Účastnický poplatek: 1200,- Kč; na místě 1400,- Kč

8:30 Registrace

9:00 Zahájení

Časové zatížení je dle studie ČLK nejhorším stresorem lékařů, společně se zdravotnickou legislativou. Významně tak přispívá k riziku vyhoření s veškerými důsledky včetně profesních chyb, snížení výkonnosti a narušení sociálních vazeb. Co všechno se dá stihnout? Co můžeme udělat pro to, aby se stihlo všechno důležité? A co je pro mě to důležité, co rozhodně chci a potřebuji stihnout?

Další prakticky zaměřený workshop z cyklu S medicínou mě baví svět nabízí možnost vyzkoušet si v malé skupině různé techniky time managementu, dopřát si chvíli prostor k zastavení a reflexi i získat inspiraci ze zahraničí i jiných oborů. Pro maximální efektivitu bude mít každý z účastníků následně možnost rozebrat a doladit svůj konkrétní „plán organizace času“ na osobním koučovacím sezení.

Cena zahrnuje účast na workshopu, veškeré materiály a hodinu individuálního koučování (termín dle domluvy do 2 měsíců po workshopu).

12:15 Předpokládaný závěr

Odborná vzdělávací akce je pořádána v rámci celoživotního vzdělávání lékařů dle SP č. 16.

Účastnický poplatek: 1200,- Kč; číslo účtu: 19-1083620217/0100; variabilní symbol – 2319

Potvrzení o úhradě je nutné předložit při registraci.

ČLK, Lékařská 2, 150 00 Praha 5

Spojení: metro trasa B, stanice Anděl – Na Knížecí, autobusem č. 167 do stanice Weberova, naproti ZŠ
metro trasa A, stanice Nemocnice Motol, autobusem č. 167 do stanice Weberova, naproti ZŠ

Parkovat v okolí lékařské komory je možné bezplatně během víkendu i na modrých zónách.