



ČESKÁ LÉKAŘSKÁ KOMORA, ODD. VZDĚLÁVÁNÍ,

Lékařská 2, 150 30 Praha 5, tel.: 234 760 710, e – mail: vzdelavani@clkcr.cz, www.lkcr.cz

POZVÁNKA NA VZDĚLÁVACÍ KURZ

20/17 Škola zad

Datum konání:	sobota 21. ledna 2017
Místo konání:	Praha 5, Kongresové centrum Nemocnice Na Homolce
Odborný garant:	doc. MUDr. Vlasta Tošnerová, CSc.
Koordinátor:	MUDr. Sylva Gilbertová, CSc.
Délka odborného programu:	5 hodin
Počet kreditů:	5

Účastnický poplatek: předem 660,-Kč, na místě 750,-Kč

Odborný program:

8:30 Registrace

9:00 Zahájení

13:30 Předpokládaný závěr

MUDr. Sylva Gilbertová, CSc., MUDr. Dagmar Smilková

- Definice a cíle školy zad (ŠZ)
- Typy ŠZ – základní, speciální, průmyslová ŠZ
- Organizace ŠZ
- Program ŠZ:
 - Témata praktická – nácvik správného držení těla, kompenzační cvičení, rozcvička, výuka správných pohybových stereotypů v rámci pracovních a mimopracovních činností, úlevové a relaxační polohy, pomůcky.
 - Témata teoretická – příčiny bolestí zad, základy anatomie a funkce páteře, svalová dysbalance, životospráva a léčba bolestí zad, psychologické aspekty bolestí zad, základy ergonomie.

Odborná vzdělávací akce je pořádána v rámci celoživotního vzdělávání lékařů dle SP č. 16.

Účastnický poplatek: 660,- Kč; číslo účtu: 19 - 1083620217/0100; variabilní symbol - 2017.

Potvrzení o úhradě je nutné předložit u registrace.

Spojení: metro trasa B, stanice Anděl – Na Knížecí, autobusem č. 167 do stanice Sídliště Homolka
metro trasa A, stanice Nemocnice Motol, autobusem č. 167 do stanice Sídliště Homolka