



ČESKÁ LÉKAŘSKÁ KOMORA, ODD. VZDĚLÁVÁNÍ,

Lékařská 2, 150 30 Praha 5, tel.: 234 760 710, e – mail: vzdelavani@clkcr.cz, www.lkcr.cz

POZVÁNKA NA VZDĚLÁVACÍ KURZ

18/20 Lékaři bez stresu

Datum: čtvrtek 27. 2. 2020, 16.30–18.00 hod.

Místo: Klub ČLK, Lékařská 2, Praha 5

Délka: 2 hodiny

Počet kreditů: 2

Účastnický poplatek: 300 Kč

Odborný garant: MUDr. Pavla Mendlová

Program:

Registrace: 16.00 hod.

Zahájení: 16.30 hod.

Věděli jste, že 83 % českých lékařů se podle studie ČLK cítí ohroženo vyhořením a 34 % již dokonce vykazuje jeho střední až těžké příznaky? Vyhoření přitom významně zvyšuje riziko profesních chyb, snižuje výkonnost, empatii, komunikační schopnosti a přináší dokonce somatické obtíže. Ovlivňuje nejen naši práci, ale i soukromí.

Co můžeme udělat pro to, aby nás medicína bavila i po letech? Je možné dělat naši práci bez dlouhodobého stresu? Jak se dá posilovat musculus gaudius medici? Interaktivní přednáška nabídne v konkrétních případech pohled na stále více aktuální témata prevence syndromu vyhoření a podpory osobní odolnosti vůči stresu. Zároveň si odnesete praktické tipy, jak se každý den pozitivně naladit při naší nelehké práci.

Závěr: 18.00 hod.

Odborná vzdělávací akce je pořádána v rámci celoživotního vzdělávání lékařů dle SP č. 16.

Číslo účtu: 19 - 1083620217/0100; variabilní symbol – číslo kurzu (bez lomítka)

Potvrzení o úhradě je nutné předložit při registraci.

Dopravní spojení:

ČLK, Lékařská 2, 150 00 Praha 5

- metro trasa B, stanice Anděl – Na Knížecí, autobusem č. 167 do stanice Weberova, naproti ZŠ
- metro trasa A, stanice Nemocnice Motol, autobusem č. 167 do stanice Weberova, naproti ZŠ