



ČESKÁ LÉKAŘSKÁ KOMORA, ODD. VZDĚLÁVÁNÍ,

Lékařská 2, 150 30 Praha 5, tel.: 234 760 710, e – mail: vzdelavani@clkr.cz, www.lkr.cz

POZVÁNKA NA VZDĚLÁVACÍ KURZ

113/18 Škola zad

Datum konání:	27. 10. 2018
Místo konání:	Praha, Klub ČLK, Lékařská 2, Praha 5
Přednášející:	MUDr. Sylva Gilbertová, CSc., MUDr. Dagmar Smilková
Délka odborného programu:	5 hodin
Počet kreditů:	5

Účastnický poplatek: 660,- Kč, na místě 750,- Kč

8:30 Registrace

9:00 Zahájení

Témata praktická- nácvik správného držení těla, kompenzační cvičení, rozcvička, výuka správných pohybových stereotypů v rámci pracovních a mimopracovních činností, úlevové a relaxační polohy, pomůcky.

Témata teoretická- příčiny bolestí zad, základy anatomie a funkce páteře, svalová dysbalance, životospráva a léčba bolestí zad, psychologické aspekty bolestí zad, základy ergonomie.

14:00 Předpokládaný závěr

Odborná vzdělávací akce je pořádána v rámci celoživotního vzdělávání lékařů dle SP č. 16.

Účastnický poplatek: 660,- Kč; číslo účtu: 19-1083620217/0100; variabilní symbol – 11318

Potvrzení o úhradě je nutné předložit při registraci.

ČLK:

Spojení: metro trasa B, stanice Anděl – Na Knížecí, autobusem č. 167 do stanice Weberova, naproti ZŠ
metro trasa A, stanice Nemocnice Motol, autobusem č. 167 do stanice Weberova, naproti ZŠ