



ČESKÁ LÉKAŘSKÁ KOMORA, ODD. VZDĚLÁVÁNÍ,

Lékařská 2, 150 30 Praha 5, tel.: 234 760 710, e – mail: vzdelavani@clkcr.cz, www.lkcr.cz

POZVÁNKA NA VZDĚLÁVACÍ KURZ

110/18 S medicínou mě baví svět - workshop, max. 12 účastníků

Datum: 8. 12. 2018

Místo: Praha 5, Lékařská 2, Klub ČLK

Délka: 4 hodiny

Počet kreditů: 4

Přednášející: MUDr. Pavla Mendlová, kouč a konzultant specializovaný na témata motivace, resilience a komunikace ve zdravotnictví.

Účastnický poplatek: 1200 Kč

8:30 Registrace

9:00 Zahájení

83 % českých lékařů se dle studie ČLK cítí ohroženo vyhořením, 34 % vykazuje jeho střední až těžké příznaky. Vyhoření přitom významně zvyšuje riziko profesních chyb, snižuje výkonnost, empatii i komunikační schopnosti, přináší dokonce i somatické obtíže. Co můžeme udělat pro to, aby nás i po letech s medicínou bavil svět? A co můžeme udělat pro sebe, abychom mohli ještě lépe pomáhat našim pacientům? Jak vypadá „mapa štěstí“? Prakticky zaměřený workshop v malé skupině nabízí inspiraci ze zahraničí i jiných oborů, prostor dopřát si chvíli k zastavení a reflexi i přímo si vyzkoušet v bezpečném prostředí různé techniky podpory osobní resilience. Pro maximální efektivitu bude mít každý z účastníků následně možnost rozebrat a doladit svoji konkrétní „mapu štěstí“ na osobním koučovacím sezení.

Cena zahrnuje účast na workshopu, veškeré materiály a hodinu individuálního koučování (termín dle domluvy do 2 měsíců po workshopu).

13:00 Předpokládaný závěr

Odborná vzdělávací akce je pořádána v rámci celoživotního vzdělávání lékařů dle SP č. 16.

Účastnický poplatek: 1200,- Kč; číslo účtu: 19 - 1083620217/0100; variabilní symbol - 11018

Potvrzení o úhradě je nutné předložit při registraci.

ČLK:

Spojení: metro trasa B, stanice Anděl – Na Knížecí, autobusem č. 167 do stanice Weberova, naproti ZŠ
metro trasa A, stanice Nemocnice Motol, autobusem č. 167 do stanice Weberova, naproti ZŠ