



## ČESKÁ LÉKAŘSKÁ KOMORA, ODD. VZDĚLÁVÁNÍ,

Lékařská 2, 150 30 Praha 5, tel.: 234 760 710, e – mail: vzdelavani@clkcr.cz, www.lkcr.cz

## POZVÁNKA NA VZDĚLÁVACÍ KURZ

---

### **106/18 Jak nebýt obětí stresu a syndromu vyhoření při práci ve zdravotnictví**

Datum: 13. 10. 2018

Místo: Brno, NCO NZO, Vinařská 6

Délka: 5 hodin

Počet kreditů: 5

Koordinátor: Ing. Zuzana Hekelová

*Účastnický poplatek: platba předem 660,- Kč, na místě 750,-Kč*

---

**8:30 Registrace**

**9:00 Zahájení**

Společná diskuze nad stresory, příčinami a specifiky nadprůměrně vysoké stresové zátěže ve zdravotnictví a neoddelitelnosti stresu v práci a soukromí. Možnosti předcházení stresu a syndromu vyhoření a řešení takových situací v životě lékařů, když už nastanou.

Program je veden interaktivní metodou, jeho součástí je i test stresuodolnosti. Dojde i na nácvik konkrétních relaxačních technik. Program je přizpůsoben konkrétní pracovní praxi účastníků - lékařů.

**13:30 Předpokládaný závěr**

---

Odborná vzdělávací akce je pořádána v rámci celoživotního vzdělávání lékařů dle SP č. 16.

Účastnický poplatek: 660,- Kč; číslo účtu: 19 - 1083620217/0100; variabilní symbol - 10618

**Potvrzení o úhradě je nutné předložit při registraci.**