



## ČESKÁ LÉKAŘSKÁ KOMORA, ODD. VZDĚLÁVÁNÍ,

Lékařská 2, 150 30 Praha 5, tel.: 234 760 710, e – mail: vzdelavani@clkcr.cz, www.lkcr.cz

# POZVÁNKA NA VZDĚLÁVACÍ KURZ

---

### 01 /18 Relaxace zaměřené na vybrané svalové skupiny při bolestivých stavech hybné soustavy

Datum konání:	6. 1. 2018
Místo konání:	Praha 5, Lékařská 2
Přednášející:	doc. MUDr. Vlasta Tošnerová, CSc., LF UK Hradec Králové
Délka odborného programu:	6 hodin
Počet kreditů:	6

*Účastnický poplatek: 660,- Kč, na místě 750,- Kč*

---

Při bolestivých stavech hybné soustavy se často jedná o bolesti měkkých tkání, zejména svalů. Velice důležitý význam při zjištění bolestivých bodů má palpce. Na základě toho je pak možno příslušné svaly ovlivnit neuromuskulárními technikami (Lewit, Travel.Simons). Tyto techniky jsou bezpečné, účinné a jejich velkou výhodou je, že je možno převést do autoterapie, to znamená, že si je může pacient provádět sám.

8:30	Registrace
9:00	Zahájení
14:00	Předpokládaný závěr

---

**Odborná vzdělávací akce je pořádána v rámci celoživotního vzdělávání lékařů dle SP č. 16.**

Účastnický poplatek: 660,- Kč; číslo účtu: 19-1083620217/0100; variabilní symbol – 0118

**Potvrzení o úhradě je nutné předložit při registraci.**

ČLK:

**Spojení:** metro trasa B, stanice Anděl – Na Knížecí, autobusem č. 167 do stanice Weberova, naproti ZŠ  
metro trasa A, stanice Nemocnice Motol, autobusem č. 167 do stanice Weberova, naproti ZŠ